



## Välkommen till SMACK-Tempot i Odensala lördagen den 30 april 2016

Sigtuna Märsta Arlanda CK bjuder in till SMACK-Tempot, deltävling i SWE-Cup Masters 2016 och nationell tävling öppen för alla klasser, inklusive Paracykel.

**Klasser:** Tävlingen är öppen för alla klasser, inkl. Paracykel, Nybörjare och Sport. Paracykel körs i Handbike D och H, Tandem D, H och Mixed. Pararacer D och H samt Trike D och H.

**Distanser:** Veteran, Elit, Junior, DamE, Tandem, H-Sport, D-Sport, **30 km.** P/F15-16, Djun, Pararacer, Handbike, Trike **18km.** P/F10-12 och U-Sport **5 km.** P/F13-14 **10 km.** Nybörjare **1 km.**

**Vi använder SCFs Chip-tidtagning vid tävlingen för alla klasser utom Nybörjare.**

Chip finns att hyra för 200 kr för den som inte har eget. (100 kr för ungdomar).

**Första start:** Kl 11:01. Startordning: Nybörjare, Ungdom, Junior, Handbike, Trike, Pararacer, Tandem, DamE, D-sport, Elit, H-sport, Veteran.

**Start och mål:** Vid Odensala Kyrka, ca 5 km norr om Märsta.

**Banor:** Nybörjare, 1 km utan VP. P/F10-12 och U-Sport, VP efter 2,5 km. P/F13-14, VP efter 5 km. P/F15-16, Djun, Pararacer, Handbike, Trike VP efter 9 km. Övriga klasser VP efter 15 km.

**Tävlingscentrum:** Odensala skola, belägen ca 400 m från start och målområdet. Där finns parkering, omklädningsrum, nummerlapputdelning, prisutdelning och servering.

**Bankarta** och vägbeskrivning finns på vår hemsida [www.smack.se](http://www.smack.se). Lista över anmälda cyklister syns på [SWECycling Online](http://SWECycling Online).

**PM** och **Startlistor** kommer att läggas ut senast den 28 april.

**Anmälan** sker via [SWECycling Online](http://SWECycling Online) senast söndag den 24 april.

**Betalning** sker till vårt Plusgirokonto 6 69 24-2 i samband med anmälan.

**Anmälningsavgift:** Veteran 250 kr, Elit, Junior, Paracykel, DamE, H-Sport, D-Sport 200 kr, Ungdomar och U-sport 100 kr, Nybörjare 0 kr.

**Efteranmälan** är tillåten på plats fram till kl 10:00. Efteranmälningsavgift tillkommer: Veteran, Paracykel, Elit, Junior, DamE, H-Sport, D-Sport +100 kr, Ungdomar och U-sport +50 kr, Nybörjare 0 kr.

**Boende** i närheten kan sökas via Sigtuna Turisms hemsida: [www.sigtunaturism.se](http://www.sigtunaturism.se)

**Upplysningar:** Håkan Nygren [heriknygren@gmail.com](mailto:heriknygren@gmail.com) tel 0736-46 11 37.

**Tävlingsledare:** Håkan Nygren [heriknygren@gmail.com](mailto:heriknygren@gmail.com) tel 0736-46 11 37.

**Deltagandet sker på egen risk. SCFs tävlingsregler, Länsstyrelsens och Polisens bestämmelser och förordningar samt trafikföreskrifter skall följas.**

## Välkomna till Odensala den 30:e april!

Inbjudan godkänd av kommissarie Magnus Östberg

**OBS! Väsby Duathlon arrangeras den 1 maj** av Väsby SS Triathlon. Där finns både tävlings- och motionsklasser för alla, läs mer på [www.vsstriathlon.se/vasby-duathlon](http://www.vsstriathlon.se/vasby-duathlon) Välkomna!

