

## PM för SMACK-Tempot Lördagen den 6 maj 2006

### Tävlingsfakta

**Distans** 30 km tempolopp för alla klasser utom Nybörjare som kör 1 km.  
**Startordning** Nybörjare, D50, D40, D30, D-Sport, H70, H65, H55, H40, H30, H-Sport.

**Nybörjare** Första start kl 10:30, distans 1 km, prisutdelning hålls direkt efter att alla Nybörjare gått i mål, priser till alla.

**Första start** kl 11:01. En minuts mellanrum mellan tävlande, längre mellanrum mellan klasser.

**Start och mål** beläget vid Odensala kyrka, 5 km norr om Märsta, vändpunkt efter 15 km vid Sjöås Handel. Bansträckning, se karta.

**Efteranmälan** är tillåten till fram till kl 10.00 mot 160 kr i startavgift plus 100 kr för efteranmälan.

**Engångslicens** kostar 75 kr och betalas vid anmälan av cyklist som saknar licens.

**Nummerlapp** skall placeras något till höger på ryggen, återlämnas i serveringen.

**Uppvärmning** på banan efter kl. 11.00 är förbjuden. Uppvärmning kan istället ske på vägen mot Märsta eller på vägen mot Knivsta.

### Odensala skola

**Skolan**, belägen ca 400 meter från start och mål är centralpunkt för tävlingen. Odensala skola är gammal och har ett fint parkettgolv i matsalen. Golvet får **ej** beträdas med cykelskor.

Vid och i skolan finns:

**Nummerlappar, kansli och omklädning**, öppet från ca kl 9:30.

**Servering**, Efter målgång bjuds alla tävlande på kaffe och smörgås mot lämnande av nummerlapp. Försäljning av dricka, kaffe, smörgås, kaffebröd och godis kommer att finnas från ca kl 9:30.

**Parkering** sker på skolgården. Ingen parkering vid kyrkan, den är till för kyrkobesökare.

**Prisutdelning** för alla klasser kommer att äga rum i skolan efter avslutad tävling.

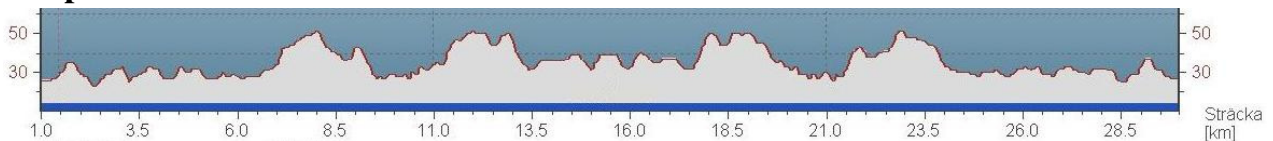
**Resultatlista** kommer att finnas vid serveringen och kommer att publiceras på SMACKs hemsida samt på SCFs hemsida.

**Information** lämnas av Åke Leverin, telefon 08-590 889 17 eller 070-545 83 05.

**Tävlingsledare** är Leif Rostö, telefon 08-591 119 46.

**Kommissarie** är Holger Andersson, telefon 08-512 400 72.

### Banprofil



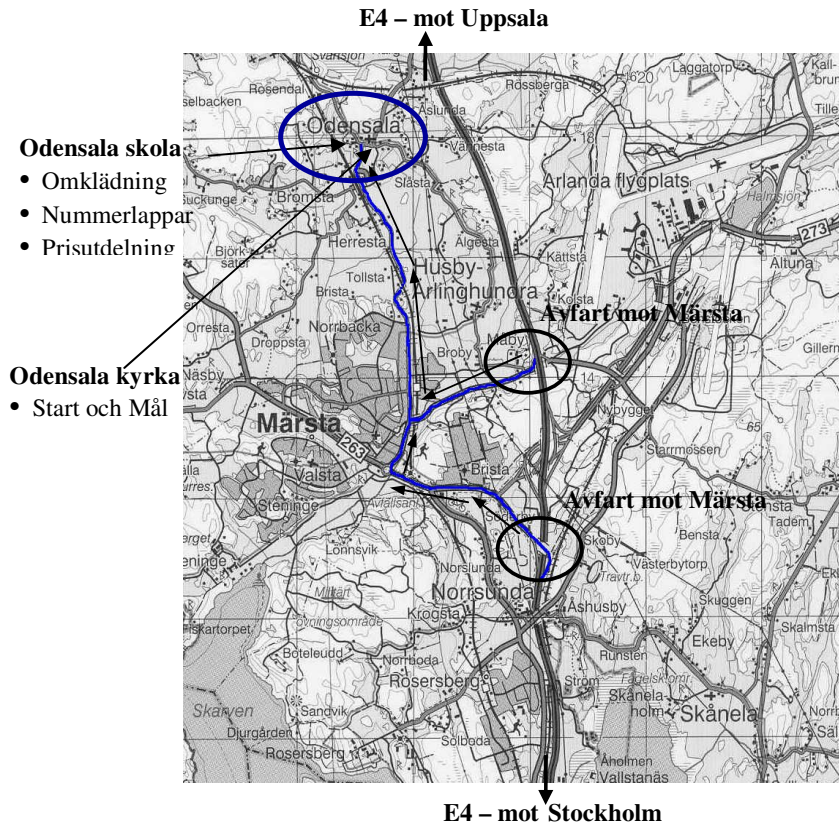
**Banan** är ganska krävande med total 208 meters stigning, normalt relativt glest trafikerad.

Ca 1 km före vändpunkten passerar ni inflygningen till landningsbanan på Arlanda, om ett plan kommer låter det mycket men inga farliga vindar uppstår, håll i styret och titta på vägen.

Efter ca 9 km respektive 21 km passerar banan en T-korsning. Där svänger man höger på utvägen och vänster på hemvägen. Där råder det väjningsplikt så var speciellt uppmärksamma och gena inte över på andra körbanan eftersom det kan komma mötande cyklister eller fordon.

**SCF:s tävlingsregler, Länsstyrelsens och Polisens bestämmelser och förordningar samt gällande trafikregler skall följas. Deltagande sker på egen risk.**

Välkomna till SMACK-tempot! – Vägbeskrivning.



### Färdväg till Odensala

Norrifrån via E4, Sväng av vid avfart mot Märsta, rakt fram i ca 2 km, vid järnvägen tag höger, passera Märsta station, efter ca 200 m tag vänster precis innan järnvägsövergången och fortsätt sedan rakt fram mot Odensala, se karta.

Söderifrån via E4, Sväng av vid avfart mot Märsta, rakt fram i ca 2 km, sväng höger mot Märsta Centrum i stora rondellen, rakt fram förbi Centrum och stationen, efter ca 200 m tag vänster precis innan järnvägsövergången och fortsätt sedan rakt fram mot Odensala, se karta.

### SMACK-tempot - Bansträckning

