

## Kom och träffa nya och befintliga vänner!

Tag med dina kompisar och kom och cykla med oss  
på SMACK's barn och ungdomsträning



Barn och ungdomsträning i SMACK's regi på söndagar klockan 16.00

Start utgår växelvis varannan gång från Bollstanäs respektive Runby

Vi håller till på stigarna runt omkring

Fokus kommer att vara Lek och Teknik med MTB

Lämpligt för barn från 6 – 7 år och uppåt

Vi kommer dela upp gruppen i flera vid behov

Alla typer av cyklar funkar, men det funkar bästa med en cykel mer åt MTB hållet

Det är välkommet att följa med som förälder

Vill du ha mer information går det bra att kontakta Håkan Nygren via mail: heriknygren@gmail.com

Mer detaljer om varje pass kommer att finnas på SMACK's FB grupp som heter: SMACK - träning, tävling och motion

Det är önskvärt att anmäla sitt deltagande i förväg

**Mer  
Information**

Webb: <http://www.smack.se/ungdom/>  
Facebook-gruppen: SMACK – Träning, tävling och motion  
(<https://www.facebook.com/groups/430638583696054/>)