

**SMACK och Upplands Cykelförbund hälsar alla cyklister välkomna att delta i 2019 års upplaga av MTB-serien/Upplands Cup MTB**

Träningsserien arrangeras 2019 av åtta av Upplands cykelklubbar. Serien är öppen för alla som gillar att cykla MTB oavsett klubb eller ambitionsnivå. Ungdomar är speciellt välkomna och får köra kortare distans eller färre antal varv beroende på ålder vid alla omgångar.

**I år har vi infört föransmälan via formulär på SMACKs hemsida för att minska köerna vid anmälan. Föranmäl dig på: [MTB-serien föransmälan](#)**

I Upplands Cup MTB samlar man poäng för varje omgång man deltar, ju bättre resultat desto fler poäng får man. Alla som deltar får minst 1 poäng, även vid DNF. Poängen summeras också per klubb i tävlingen om Upplands bästa cykelklubb MTB för de klubbar som tillhör Upplands CF.

Startavgift 30 kr inkl. fika och trevligt cykelsnack. Vid vissa omgångar används chiptidtagning med eget Mylaps-chip eller hyrchip för 20 kr per gång.

Info om samlingsplatser, program och resultat läggs upp på [SMACKs hemsida](#) på [SMACKs Facebook](#) och på [Upplands Cykelförbunds hemsida](#).

MTB-serien / Upplands Cup MTB är sanktionerad av Upplands Cykelförbund.

Datum / Starttid	Serie / Cup	Disciplin	Arrangör	Bana	Samlingsplats	Kommentar
25 / 4 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	SMACK	Pinbacken	Arlanda Skidklubbs klubbstuga, Bristagatan, Märsta	
2 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Enköpings CK	Enköpings MTB-bana	Gånstagården, Enköping	
16 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Bålsta CK	Viby MTB-bana	Vibyspåret, Bålsta	
23 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Östra Aros CK	Sunnersta MTB-bana	Sunnersta-gropen, Uppsala	
13 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB + <b>DM MTB</b>	MTB XC	Knivsta CK	Knivsta MTB-bana	Elljusspåret, Boängsvägen, Knivsta	Omgången är också DM för cyklister med tävlingslicens för klubbar i Upplands CF. Prisutdelning för DM efter fikat.
27 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	CK Uni	Lövstalöt	Gossis grustag, Lövstalöt	
<b>Sommaruppehåll</b>						
1 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	SMACK	Hällsbo	Hällsbo-spåret, Prästängsvägen, Sigtuna	
15 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	IK Rex	Vendelåsen?	Ottarsborgs IP, Vendel?	Mer info kommer senare
29 / 8 kl 18:30	Upplands Cup MTB	MTB XC	CK Stabil	Pålkällan?	Pålkällan, Östhammar?	Mer info kommer senare
7 / 9 kl 10:00 <b>OBS! Lördag</b>	Upplands Cup MTB	MTB XC	Knivsta CK	Knivsta MTB-bana	Elljusspåret, Boängsvägen, Knivsta	
7 / 9 kl 11:00 <b>OBS! Lördag</b>	Upplands Cup MTB	<b>Avslutning</b>	Upplands CF	Knivsta CKs klubblokal	Knivsta CKs klubblokal, Boängsvägen, Knivsta	Avslutning i Knivsta CKs klubbstuga med smörgåsbuffé, fika och prisutdelning för årets serie efter Knivsta XC MTB