



Kalender Gemensam ungdomsträning Arlanda Testtrack 2023



April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September	
1 Lö		1 Må	Tävling	1 To		1 Lö		1 Ti	Tisdagsträning	1 Fr	
2 Sö		2 Ti	Tisdagsträning	2 Fr	Tävling	2 Sö		2 On		2 Lö	
3 Må		3 On	Tävling	3 Lö		3 Må		3 To		3 Sö	
4 Ti		4 To		4 Sö		4 Ti		4 Fr		4 Må	
5 On		5 Fr		5 Må		5 On		5 Lö		5 Ti	
6 To		6 Lö		6 Ti		6 To		6 Sö		6 On	
7 Fr		7 Sö		7 On		7 Fr		7 Må		7 To	
8 Lö		8 Må		8 To		8 Lö		8 Ti		8 Fr	
9 Sö		9 Ti		9 Fr		9 Sö		9 On		9 Lö	
10 Må		10 On		10 Lö		10 Må		10 To		10 Sö	Helgträning
11 Ti		11 To		11 Sö	Helgträning	11 Ti		11 Fr		11 Må	
12 On		12 Fr		12 Må		12 On		12 Lö		12 Ti	
13 To		13 Lö	Helgträning	13 Ti		13 To		13 Sö	Helgträning	13 On	
14 Fr		14 Sö		14 On		14 Fr		14 Må		14 To	
15 Lö		15 Må		15 To		15 Lö		15 Ti		15 Fr	
16 Sö		16 Ti		16 Fr		16 Sö		16 On		16 Lö	
17 Må		17 On		17 Lö		17 Må		17 To		17 Sö	
18 Ti	Tävling	18 To		18 Sö		18 Ti		18 Fr		18 Må	
19 On		19 Fr		19 Må		19 On		19 Lö		19 Ti	
20 To		20 Lö		20 Ti		20 To		20 Sö		20 On	
21 Fr		21 Sö		21 On		21 Fr		21 Må		21 To	
22 Lö	Helgträning	22 Må		22 To		22 Lö		22 Ti	Tisdagsträning	22 Fr	
23 Sö		23 Ti		23 Fr		23 Sö		23 On		23 Lö	
24 Må		24 On		24 Lö		24 Må		24 To		24 Sö	
25 Ti		25 To		25 Sö		25 Ti		25 Fr		25 Må	
26 On		26 Fr		26 Må		26 On		26 Lö		26 Ti	
27 To		27 Lö		27 Ti	Tisdagsträning	27 To		27 Sö		27 On	
28 Fr		28 Sö		28 On		28 Fr		28 Må		28 To	
29 Lö		29 Må		29 To		29 Lö		29 Ti	Tävling	29 Fr	
30 Sö		30 Ti	Tisdagsträning	30 Fr		30 Sö		30 On		30 Lö	
		31 On				31 Må		31 To			

= Helgträning
 = Tisdagsträning
 = Upptaget
 =
 = Tävlning
 =