



Svenska Cykelförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm



HUVUDSPONSOR

BAUHAUS

 **kalar**
UNIQUE SPORTSWEAR



Kom och prova- på och motionera med Paracykel i Frösundavik, Solna!

Svenska Cykelförbundet, Rehab Station, RG Aktiv rehabilitering och cykelklubben SMACK anordnar under säsongen möjlighet att få prova-på och motion med handcykel, tandem och anpassade cyklar.

Vi vänder oss till dig som har en funktionsnedsättning och som vill få möjlighet att prova att cykla.

Du får prova ut en handbike, tandem eller anpassad cykel som passar din funktionsnedsättning för att sedan cykla ut på en kortare tur. Har du en egen cykel och vill cykla ut tillsammans med andra, är du också välkommen.

Plats:

Rehab Station Stockholm, Frösundaviks allé 13.

Datum:

Vår – sommar: 7/5, 12/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 16/6, 25/6

Sommar – höst: 6/8, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9

Tid: 17.30 – ca 19.30

Viktigt att komma i tid för så att vi kommer iväg på utsatt tid.

Klädsel:

Vanliga träningskläder, vindjacka och cykelhjälm. Det kommer att finnas hjälmar att låna.

Bana:

Lätt kuperad bana på cykelbanor och mindre vägar.

Anmälan:

Görs i vårt **bokningsprogram Bokadirekt** på vår hemsida eller till:

bengtaxen@scf.se

Uppge namn, typ av funktionsnedsättning och ett telefonnummer som vi kan nå dig på.

Var ute i god tid med anmälan då vi har ett begränsat antal cyklar.

Vid förhinder eller sjukdom ringer du 070-7908329, Bengt Axén

Avboka i god tid, senast 12.00 samma dag så att någon annan kan få din plats.

Välkommen!