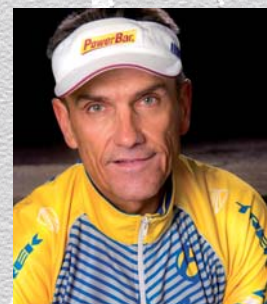


Back on Track

Kari Martens



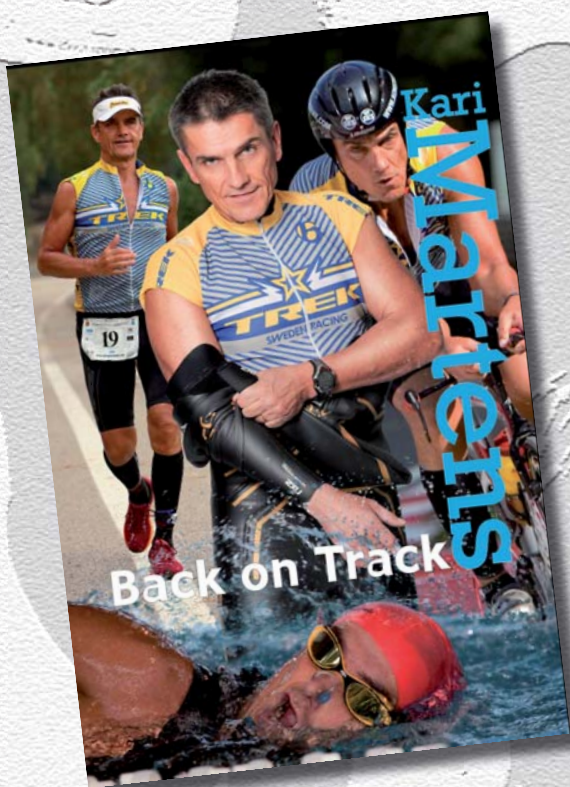
VARANNAN MAN OCH VAR TREDJE KVINNA I SVERIGE ÄR ÖVERVIKTIG IDAG!

Själv var jag en otränad soffpotatis på 106 kg, och när vår son Oliwer var två år åkte jag akut in på sjukhus. Man befärade att det var hjärtinfarkt, men jag var fet, utbränd och 40 plus. Drömmen om VM- guld kändes väldigt avlägset. Om jag skulle få se min son växa upp så krävdes en förändring i mitt liv.

Kari Martens berättar här om sin egen resa och hur han tio år senare vinner VM-guld i triathlon i H50 klassen på Ultraman Hawaii. Året efter är han tvåa på World Challenge Deca Triathlon!

Idag är Kari Martens föreläsare, författare och en Ultratriathlet i världsklass. Karis bok och hans föreläsningar ger dig inspiration, mod, motivation och konkreta verktyg för att du ska komma igång redan idag! Oavsett om du vill kunna simma, cykla, gå eller jogga 5 km, springa ett maraton eller köra en Ultratriathlon så kan du nå precis så långt du vill.

Kan jag så kan du komma BACK ON TRACK!



“Jag och min fru har precis läst ut din bok och vill bara säga FANTASTISK läsning.”
(Per och Anette Hagman)

“Jag har aldrig läst en bok som jag fastnat för så snabbt som din ... gav mig inspiration i mina egna mål både i träning men också i arbetet.”
(Mattias Ohlsson)

“I fall du som jag söker efter en förändring till ett bättre och hälsosammare liv läs boken Back on Track ... Fantastisk upplevelse och det var länge sedan jag sträckläste en bok!”
(Mats Landin, Backa Ringöns Företagsförening)



B4PRESS - förlaget där författaren själv bestämmer

www.b4press.com, Ekedalsgatan 18, 414 66 Göteborg, 031-14 09 97. info@b4press.com