

**SMACK och Upplands Cykelförbund hälsar alla cyklister välkomna att delta i 2023 års upplaga av MTB-serien/Upplands Cup MTB**

Träningsserien är sanktionerad av Upplands Cykelförbund och arrangeras 2023 av elva av Upplands cykelklubbar. Serien är öppen för alla som gillar att cykla MTB oavsett klubb eller ambitionsnivå. Ungdomar får köra kortare distans eller färre antal varv beroende på ålder och har oftast en egen startgrupp.

I Cupen samlar man poäng för varje omgång man deltar i, de 8 bästa omgångarna räknas in i slutresultatet, ju bättre resultat desto fler poäng får man. Alla deltagare får minst 1 poäng, även vid DNF. Poängen summeras även per klubb i tävlingen om Upplands bästa cykelklubb MTB och Upplands bästa Ungdomsklubb.

I år kommer vi att använda NytaTime för anmälan, tidtagning och resultatshantering. Systemet fungerar tillsammans med Mylaps-chipen som vi fortsätter använda.

**Anmälan görs via [Upplands CFs nya hemsida](#) där finns en länk till anmälan i NytaTime. Där kommer även resultatlistor från omgångarna att läggas upp.**

Startavgift 50 kr (30 kr för ungdom) inkl. fika och trevligt cykelsnack. Vi använder chiptidtagning med eget Mylaps-chip eller hyrchip för 20 kr per gång. Betalning helst via Swish till arrangerande klubb. (vi är tacksamma om ni frivilligt lägger på 2 kr per Swish-betalning eftersom banken tar det i avgift av ideella föreningar)

Info om samlingsplatser, program, resultat läggs upp på [Upplands CFs hemsida](#) och [Upplands CFs Facebook](#) och på [SMACKs hemsida](#) och [SMACKs Facebook](#).

Arrangörsklubbarna bör lägga upp info om sin omgång i god tid, helst 14 dagar före på sin hemsida/Facebook och på [Upplands CFs Facebook](#).

Ev. förändring i samlingsplats eller tid läggs ut på Upplands CFs, SMACKs och arrangörens hemsida/Facebook. Kolla alltid, ibland kan vi behöva ändra plats eller tid.

Datum / Starttid	Serie / Cup	Disciplin	Arrangör	Bana	Samlingsplats	Kommentar
43 / 4 kl 18:30 <b>Inställt!</b>	Upplands Cup MTB	MTB XC	Bauhaus SC	Campus-MTB-bana	Campus, Norrtälje	Inställt pga. för mycket snö och is på banan i skogen.
20 / 4 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Enköpings CK	Enköpings MTB-bana	Gånstagården, Enköping	
4 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	IK Rex	Ottarslopps-banan	Ottarsborg, Vendel	
16 / 5 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	SMACK	Pinbacken	Arlanda Skidklubbs klubbstuga, Bristagatan, Märsta	Bytt datum med Östra Aros CK pga. för blöt terräng vid Sunnersta skidbacke.
1 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	CK Uni	Gossis grustag, Lövstalöt	Gossis grustag, Lövstalöt	
8 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	CK Stabil	Östhammars MTB-bana	Floravägen, Östhammar	
13 / 6 kl 19:00 <b>OBS! Tisdag</b>	Upplands Cup MTB	MTB XC	Häverödals SK	Lundåsvallen MTB-bana	Lundåsvallen, Hallstavik	
29 / 6 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Björklinge SF	Björklinge MTB-bana	Sandviksbadet, Björklinge	Björklinge Sportförening ny arrangör i Cupen
<b>Sommaruppehåll</b>						
3 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB	MTB XC	Bauhaus SC	Kvisthamra MTB-bana	Kvisthamra-backen, Norrtälje	
17 / 8 kl 19:00	Upplands Cup MTB <b>+ DM MTB</b>	MTB XC	Östra Aros CK	Sunnersta MTB-bana <b>DM MTB f. Uppland</b>	Sunnersta-gropen, Uppsala	Omgången flyttad till augusti för att kunna köra vid Sunnersta skidbacke i torra förhållanden.
24 / 8 kl 18:30	Upplands Cup MTB	MTB XC	Bålsta CK	Viby MTB-bana	Vibyspåret, Bålsta	
9 / 9 kl 10:00 <b>OBS! Lördag</b>	Upplands Cup MTB	MTB XC	Knivsta CK	Knivsta MTB-bana	Elljusspåret, Boängsvägen, Knivsta	
9 / 9 kl 11:00 <b>OBS! Lördag</b>	Upplands Cup MTB	<b>Avslutning</b>	Upplands CF	Knivsta CKs klubblokal	Knivsta CKs klubblokal, Boängsvägen, Knivsta	Avslutning i Knivsta CKs klubbstuga med förstärkt fika och prisutdelning för årets Upplands Cup MTB efter omgången



SMACK



Enköpings CK



Östra Aros CK



CK Uni



Häverödals SK



Björklinge SF



CK Stabil



Bauhaus SC



IK Rex



Bålsta CK



Knivsta CK

**Kom ihåg: Föranmälan på [Upplands CFs hemsida](#), eller enligt annan info, före kl 17:00 eller direktanmälan på plats senast 30 min före första start.**